

# МЕНЮ

## Столовая лицей №1

### на 03 Декабря 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Котлеты "Татарские"	075	8.97	12.53	6.75	176
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.11	34.06	199.47
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75.02
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>72</b>	<b>507</b>

**Меню: Комплекс №1а****дети из многодетных семей**

Котлеты "Татарские"	075	8.97	12.53	6.75	176
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	224.4
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб цельный ржаной	027	1.92	0.32	13.77	59.4
Расстегаи с яблоками	100	4.99	2.81	45.96	232.38
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>120</b>	<b>749</b>

**Меню: Комплекс №2****Завтрак 5-11 классы**

Сосиски отварные	106/2 шт.	11.66	25.33	1.7	281.96
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб цельный ржаной	032	2.27	0.38	16.32	70.4
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>18</b>	<b>32</b>	<b>59</b>	<b>602</b>

**Меню: Комплекс №4****Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	021	1.66	0.17	10.67	51.1
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>47</b>	<b>233</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_